

Onkologie - 2010

Was gibt es Neues?

Dr. Martina Stauch, Onkologische Schwerpunktpraxis
Kronach-Sonneberg, 27.08.2010



Onkologie

- Teilgebiet der Medizin
- Wissenschaft **bösartiger** Tumore
- Prävention, Diagnostik, Therapie, Nachsorge

Onkologie

- Umfassendes **Forschungsgebiet**
- Jährlich **über eine Million** neue **Erkenntnisse** aus wissenschaftlichen Studien und Untersuchungen
- **Ständige Weiterbildung**

Onkologie 2010

- **Zeitnahe** Umsetzung in die Praxis
 - Zulassung neuer Medikamente
 - Erarbeitung von Leitlinien
- **Kooperation mit wissenschaftlichen Institutionen**
- Schaffung **zertifizierter** Einrichtungen der **ambulanten Onkologie**

Onkologie 2010

- **Zusammenarbeit** von Experten
- **Überregionale** Tumorzentren
- **Regionale** Tumorkonferenzen
- Behandlung innerhalb von **Therapiestudien**

Onkologie 2010

- **Individualisierung** der Krebstherapie
- **das Menschen mögliche** tun
- **Lebensqualität** verbessern
- **Ganzheitliche** Therapieansätze

Onkologie 2010



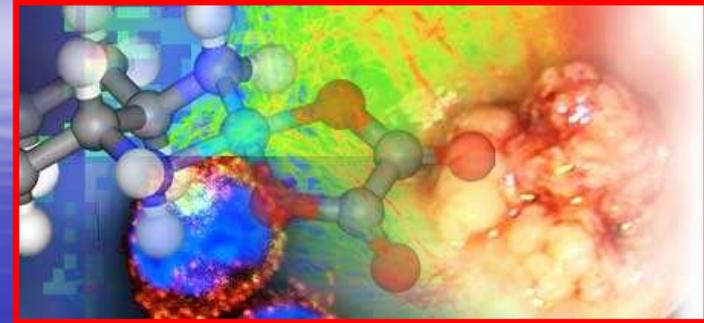
- Eine **ökonomische** Herausforderung
- **Verdoppelung** der Kosten innerhalb 15 Jahre
- **Stationäre** Kosten sinken – **ambulante** steigen
- Längere **Überlebenszeiten**
- **Steigerung** der Neuerkrankungen - **Senkung** der **Sterberate**
- **Anteil an Gesamtgesundheitskosten stabil**

Onkologie 2010

- **Neuheiten der Therapie**
- **Neues aus dem Bereich unterstützender Maßnahmen und Lebensqualität**
- **Neues aus dem Bereich Ganzheitliche Krebstherapie**

Onkologie 2010

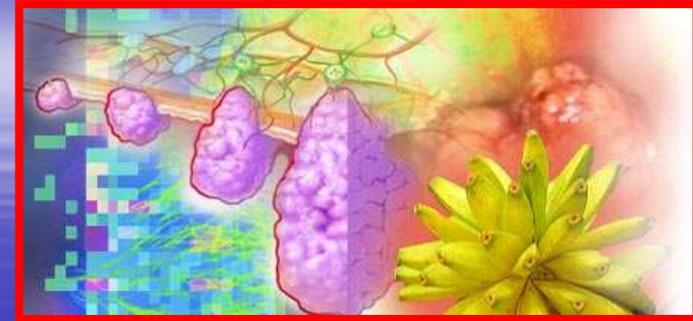
Darmkrebs adjuvant



- FOLFOX IV
- **Verlängerung** des Progressionsfreien Überlebens und
- **Verlängerung** des Gesamtüberlebens durch Hinzunahme von **Oxaliplatin**

Onkologie 2010

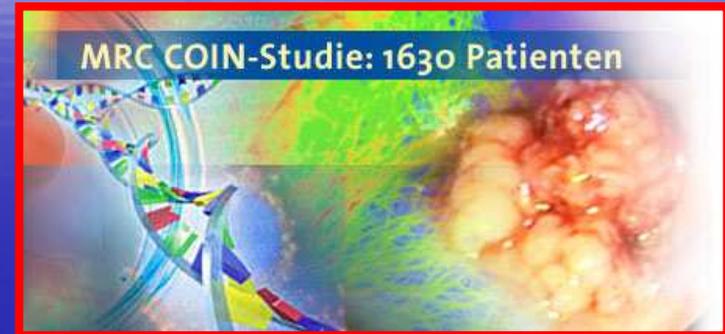
Darmkrebs adjuvant



- FOLFIRI
- **Keine** Verlängerung des Progressionsfreien Überlebens und
- **Keine** Verlängerung des Gesamtüberlebens durch Hinzunahme von **Irinotecan**

Onkologie 2010

Darmkrebs metastasiert



- **FOLFOX + Cetuximab**
- **Keine** Verlängerung des Progressionsfreien Überlebens
- **Keine** Verlängerung des Gesamtüberlebens durch Hinzunahme von **Cetuximab** – **Biologische Marker werden überprüft**

Onkologie 2010

Darmkrebs metastasiert

- **FOLFIRI + Cetuximab**
- **Verlängerung** des Progressionsfreien Überlebens
- **Verlängerung** des **Gesamtüberlebens** durch Hinzunahme von **Cetuximab**
- **K-RAS Wildtypen profitieren**



Onkologie 2010

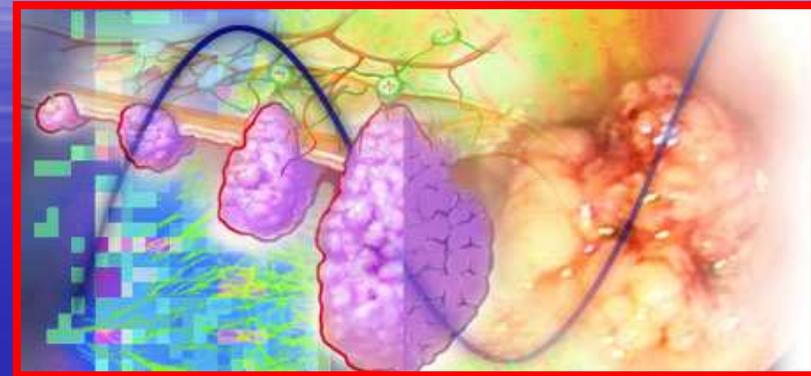
Darmkrebs metastasiert



- **Sequentielle und kombinierte Therapie entscheidend**
- **Verlängerung des Progressionsfreien Überlebens**
- **Verlängerung des Gesamtüberlebens durch Hinzunahme von Bevacizumab**

Onkologie 2010

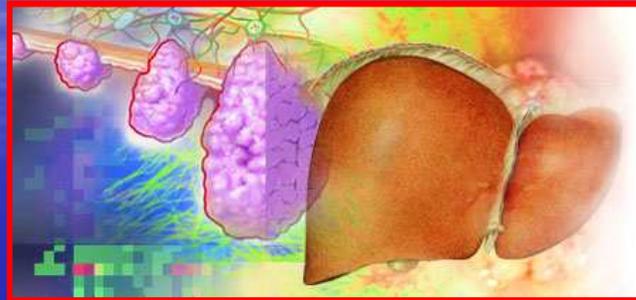
Darmkrebs metastasiert



- **Therapiefreies Intervall**
- **verschlechtert** Prognose

Onkologie 2010

Darmkrebs und Lebermetastasen



- **Neoadjuvante Chemotherapie** von Lebermetastasen
- **Verlängerung des Progressionsfreien Überlebens**

Onkologie 2010

Bauchspeicheldrüsenkrebs adjuvant



- **Gemcitabin** verdoppelt krankheitsfreies Überleben
- Keine Verlängerung des Gesamtüberlebens

Onkologie 2010

Bauchspeicheldrüsenkrebs fortgeschritten



- **FOLFIRINOX** Gemcitabin Monotherapie überlegen
- **Verlängerung** des Progressionsfreien Überlebens
- **Verlängerung** des **Gesamtüberlebens**

Onkologie 2010

Brustkrebs frühes Stadium



- Her 2 positiv
- Adjuvant **Trastuzumab**
- **Reduktion** der **Rückfallrate** innerhalb von **5 Jahren** auf mehr als **ein Drittel**

Onkologie 2010

Brustkrebs adjuvant



- **Ältere Patientinnen** profitieren von **Kombinationstherapie**
- **Monotherapie mit Capecitabin**
Kombinationstherapien unterlegen
- **Begleiterkrankungen** und **Organfunktionen**
sind zu berücksichtigen

Onkologie 2010

Brustkrebs metastasiert



- **Kombination** von **Gemcitabin/Cisplatin** wirksam unabhängig von Vortherapie
- **Stark vorbehandelte Patientinnen profitieren am meisten**
- **Vorteil** – gute **Verträglichkeit**

Onkologie 2010

Brustkrebs fortgeschrittenes Stadium



- **Erstlinientherapie** mit **Bevacizumab** und **Chemotherapie**
- **Progressionsfreies Überleben** gesteigert
- Auch bei Patientinnen im **höheren Lebensalter**

Onkologie 2010

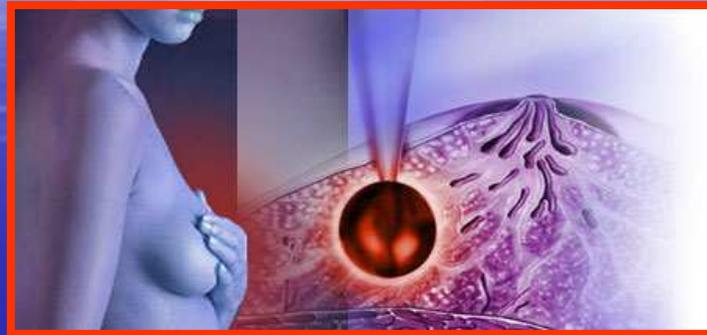
Brustkrebs metastasiert



- Längeres Überleben durch neuere Therapien
- Senkung der Sterberate
 - Anthrazykline 22-33%
 - Taxane 50%
 - Gemcitabin 50%
 - Capacitabin 50%
- Weitere Verbesserung durch **molekulare zielgerichtete Therapien** wie **Trastuzumab** und **Bevacizumab**

Onkologie 2010

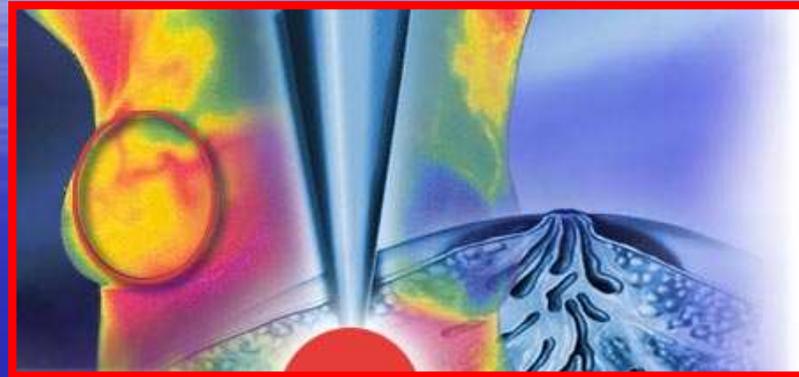
Brustkrebs neoadjuvante Therapie



- **Inflammatorisch** oder weit fortgeschritten
- **Neoadjuvant TAC Chemotherapie wirksam**
- Ansprechrates nach **zwei** Therapiezyklen
Richtungweisend

Onkologie 2010

Brustkrebs neoadjuvante Therapie



- **Hochrisikopatientinnen** TU >3cm
- **Intensivierte Chemotherapie verbessert klinisches Ergebnis**
- **Nachteil** – schlechtere Verträglichkeit

Onkologie 2010

Brustkrebs neoadjuvant



- **Neoadjuvant Trastuzumab** bei lokal fortgeschrittenen Her2 positiven Tumoren
- **Steigerung der Anzahl der Komplettremissionen**
- **Verbesserung des Ereignisfreien Intervalls nach 3 Jahren**

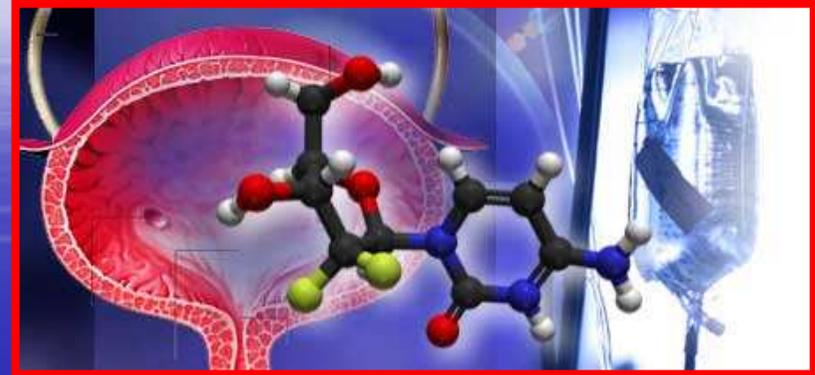
Onkologie 2010

Ovarial-, Peritoneal-, Tubenkarzinom

- Phase III Studie belegt erstmals Wirksamkeit **anti-angiogenetischer** Therapie mit **Bevacizumab**
- **Standard – Chemotherapie + Bevacizumab + Bevacizumab Erhaltungstherapie**
- **Verträglichkeit gut**

Onkologie 2010

Blasenkrebs

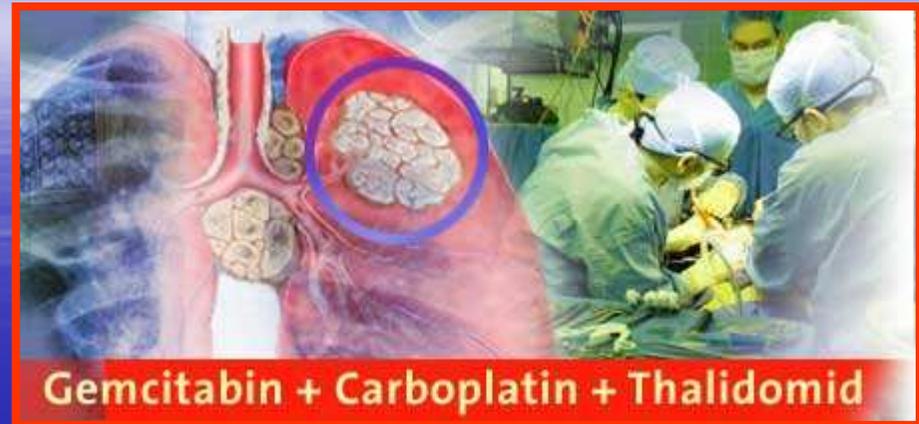


- **Gemcitabin** Mitomycin bei oberflächlichen TU überlegen
- **Verlängerung des Krankheitsfreien Überlebens**
- **Verbesserung der Verträglichkeit**

Onkologie 2010

Lungenkrebs

Nichtkleinzellig



- **Gemcitabin + Carboplatin + Thalidomid** verbessert **Operabilität**
- **Weitere Studien erforderlich**

Onkologie 2010

Lungenkrebs

Nichtkleinzellig



- **Adjuvante** Therapie Stadium **IB** ab **TU 4cm**
- **Verbesserung** des **Gesamtüberlebens**

Onkologie 2010

Magenkrebs

- Lokal fortgeschrittene Stadien – **multimodale Therapien**
- **Überlebensvorteil 15% nach 5 Jahren**
- **Vorrang Chemotherapien vor Operation**
- **Postoperative** Chemotherapien kontroverse Diskussion - neue S3 Leitlinien

Onkologie 2010

- **Neuheiten der Therapie**
- **Neues aus dem Bereich unterstützender Maßnahmen und Lebensqualität**
- **Neues aus dem Bereich Ganzheitliche Krebstherapie**

Onkologie 2010

Lymphödem bei Brustkrebs ein Mythos

- **Schonung** des Armes der betroffenen Seite
- **Heben** von Kindern und Tragen von Lasten untersagt
- **Keine haushaltlichen Tätigkeiten** mit dem Arm der betroffenen Seite
- **Einschränkung** aller sportlichen Tätigkeiten, die den Arm der betroffenen Seite belasten

Onkologie 2010

Lymphödem bei Brustkrebs

Fazit

- **Erschwert** körperliche Erholung
- **Beeinträchtigung** des täglichen Lebens
- **Erschwert** Wiedereingliederung
- **Senkt** Lebensqualität

Onkologie 2010

Lymphödem bei Brustkrebs

Hanteltraining

- **Nutzen** belegt
- **Vorsichtig** aufgebaut
- **Kombination** mit **Kompressionstherapie**
- **Verbessert** Lymphödem und Lebensqualität



Onkologie 2010

Sport und Krebs ein Mythos widerlegt

- **Nutzen** belegt
- **Vorsichtig** aufgebaut
- **Regelmäßig** drei bis vier mal pro Woche 30 bis 45 Minuten
- **Senkung** der Rezidivraten um 40%

Onkologie 2010

Sport und Krebs

Verbessert Lebensqualität

- **Verträglichkeit** der Chemotherapie
- **Reduziert depressive** Episoden
- **Reduziert** medikamentöse **Schmerztherapie**
- **Schenkt Lebensfreude**

Onkologie 2010

Ernährung die Mythen

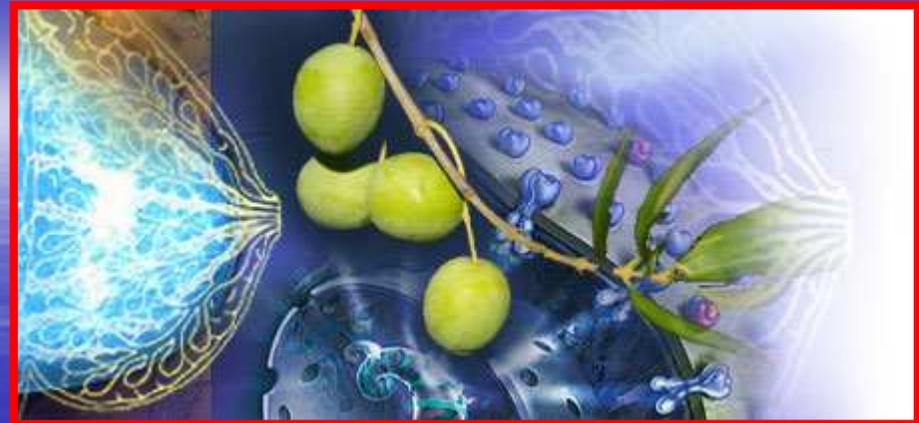
- Sie können **alles essen**
- Es gibt spezielle **Krebsernährungstherapien**
mehr brauchen SIE nicht
- Den Krebs **aushungern**

Ernährung 2010

- **Hauptunterschied** zwischen Bevölkerungsgruppen mit **hoher** oder **niedriger Krebsrate**
- **Zuckerverbrauch** gestiegen
- **Konsum verarbeiteter** Nahrungsmittel steigt
- **Verzehr gehärteter Fettsäuren** steigt

Onkologie 2010

Ernährung



- **Geringere** Rate an Brustkrebs im **Mittelmeer**
- **Kaltgepresstes Olivenöl**
- **Hemmt Her2 – Genaktivität, inaktiviert Her2 Proteinaktivität** in Zellkulturen

Onkologie 2010

Empfehlung Ernährung

- **Nahrungsaufnahme** überprüfen
- **Negative** Nahrungsmittel vermeiden
- **Positive** Nahrungsmittel zu jeder Mahlzeit
- **Frisch** gepresste Säfte 5 mal täglich
- **Omega-3-Fettsäuren** im Verhältnis **1:1** zu **Omega-6-FS**

Onkologie 2010



- **Epoetin** zur Therapie der chemotherapieinduzierten **Anämie**
- Verbessert **Lebensqualität**
- Ist kosteneffektiv

Onkologie 2010

- **Neuheiten der Therapie**
- **Neues aus dem Bereich unterstützender Maßnahmen und Lebensqualität**
- **Neues aus dem Bereich Ganzheitliche Krebstherapie**

Onkologie 2010

Ganzheitliche Krebstherapie

- **Überwindung** von Krebs - **keine** reine medizinische Dienstleistung
- **Verbindung** von Schul- und Alternativ-Medizin
- **Einbeziehung** von **Körper, Geist und Seele**

Onkologie 2010

Ganzheitliche Krebstherapie

- Schaffung individueller Konzepte
- Unterstützung durch Aktivierung des Lebenswillens des Patienten
- Stärkung von Selbstheilungskräften

Onkologie 2010

Ganzheitliche Krebstherapie

IST - Stand

- Vielzahl **heterogene** Verfahren
- **Wissenschaftlich** nur **wenig** belegt
- **Wechselwirkungen** **wenig** bekannt

Onkologie 2010

Ganzheitliche Krebstherapie

Chancen

- **Entwicklung traditioneller** Heilverfahren und Naturmedizin **zu etablierten** Therapien
- **Integration** des Patienten und seiner **Bedürfnisse** als entscheidenden Faktor im Therapieprozess
- **Behandlung auf allen Ebenen des menschlichen SEINS**

Onkologie 2010

Ganzheitliche Krebstherapie

- Arbeitsgemeinschaft Prävention und integrative Medizin in der Onkologie (PRiO) im Februar 2010 gegründet
- Teil der Deutschen Krebsgesellschaft

Onkologie 2010

Ganzheitliche Krebstherapie

Zukunft

- Die **individuelle** Situation des Patienten erkennen
- **Biologische Marker** für das Ansprechen der Therapie stehen im Vordergrund
- **Personalisierte Therapie** nicht **effizienz-**basiert

Onkologie 2010

Ganzheitliche Krebstherapie

Zukunft

- Der **Patient** steht als **ganze Persönlichkeit** im **Mittelpunkt**
- **Zusammenarbeit** aller **Fachdisziplinen**
- **Integration** von **traditionellen, komplementären und biologischen Therapien**

Onkologie 2010

Ganzheitliche Krebstherapie

Zukunft

- Vollständige **Aufklärung**
- Erarbeitung des **Gesamtkonzeptes** mit dem **Patienten**
- All **SEINE** Bedürfnisse sind **integriert**

Onkologie - 2010

Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit

Dr. Martina Stauch, Onkologische Schwerpunktpraxis
Kronach-Sonneberg, 27.08.2010



Onkologie - 2010

**Vielen Dank unseren
Sponsoren**

Frankenwaldklinik Kronach

Firma Roche

Firma Merck Serono

Verein Gemeinsam gegen Krebs e.V.

**Dr. Martina Stauch, Onkologische Schwerpunktpraxis
Kronach-Sonneberg, 27.08.2010**



RUN OF HOPE

8. Lauf der Hoffnung



„Gemeinsam Hand in Hand“



Gemeinsam gegen Krebs e. V.
www.ggke.vde

Partnerschaftsverein der Leibesübenden, Amtsbl. Kronach 1999

Tun was wir können auf dem LGS-Gelände

Informelle rund um den Thema Krebs - "Run of Hope" - mit Musikern aus der Region
Musikprogramm - Musikalische Spiele und Workshops
...und viele weitere Überraschungen

11. September 2010
auf dem LGS-Gelände in Kronach